Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 83 Центрального района Волгограда»

СОГЛАСОВАНО:
Педагогический совет
Протокол № 26 от 28.08.2026

Утверждено:
Директор МОУ СШ № 83
_____
А.В. Добрынина
Приказ № 169 от 28.08.2026

Добрынина Алевтина Викторовна
Подписано цифровой подписью: Добрынина Алевтина Викторовна
Дата: 2026.11.03 08:56:44 +03'00'

ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Военно-учебные сборы»
10 класс

Волгоград, 2026

Программа курса внеурочной деятельности «Военно-учебные сборы» для 10 класса

Пояснительная записка

Нормативно-правовая база:

Программа разработана в соответствии со следующими документами:

1. **Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ** «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. **Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ** «О воинской обязанности и военной службе» (с изменениями и дополнениями) — статья 13 устанавливает, что подготовка граждан мужского пола по основам военной службы предусматривает проведение учебных сборов.
3. **Приказ Минпросвещения России от 17.05.2012 № 413** «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 24.09.2020 № 519, от 11.12.2020 № 712, от 12.08.2022 № 732, от 27.12.2023 № 1028, от 12.02.2025 № 93).
4. **Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371** «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 27.12.2023 № 1028, от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808).
5. **Приказ Минпросвещения России от 27.12.2023 № 1028** «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования» — вступает в силу с 1 сентября 2024 года.
6. **Приказ Министра обороны РФ № 96, Минобрнауки РФ № 134 от 24.02.2010** «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах».
7. **Постановление Правительства РФ от 31.12.1999 № 1441** «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе».
8. **Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2** «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
9. **Постановление Главного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19** «Об утверждении санитарные правила СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».
10. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативные требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Актуальность программы обусловлена необходимостью практического закрепления знаний, полученных на уроках «Основы безопасности и защиты Родины» (ОБЗР), формирования у обучающихся 10 классов готовности к защите Отечества, базового уровня военных знаний, практических навыков начальной военной подготовки.

Цель программы: формирование у обучающихся готовности к защите Отечества, базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, практических навыков начальной военной подготовки.

Задачи:

- Закрепление теоретических знаний, полученных на уроках ОБЗР;
- Приобретение практических навыков строевой, огневой, тактической подготовки;

- Формирование морально-психологических и физических качеств, необходимых для прохождения военной службы;
- Воспитание патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества.
- Изучение основных положений общевоинских уставов ВС РФ.

Категория обучающихся: 10 класс.

Объём программы: 35 учебных часов.

Сроки проведения: рекомендуется в каникулярное время.

Форма реализации: внеурочная деятельность, практико-ориентированные занятия, экскурсии, игровые мероприятия.

Особенности организации:
- Сборы обязательны для юношей; девушки участвуют добровольно.
- Итоговая отметка не ставится.
- Занятия проводятся на базе школы, центров «Воин», «Авангард», воинских частей или пожарных подразделений.

Учебно-тематический план

Инвариантный модуль «Основы военной подготовки» (25 часов)

№	Тема занятия	Количество часов	Форма проведения
1	**Вооружённые Силы РФ — защита нашего Отечества.** История создания ВС РФ, виды и рода войск, их предназначение. Военные символы.	2	Лекция, презентация
2	**Состав и назначение Вооружённых Сил РФ.** Структура ВС РФ, функции и задачи современных ВС. Права и обязанности граждан в области обороны.	2	Беседа, работа с картами
3	**Общевоинские уставы — закон жизни ВС РФ.** Устав внутренней службы, Дисциплинарный устав. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	2	Практикум
4	**Воинская дисциплина, её сущность и значение.** Поощрения и дисциплинарные взыскания. Права командиров.	2	Дискуссия, разбор ситуаций
5	**Строевые приёмы и движение без оружия.** Строевая стойка. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Отдание воинского приветствия.	4	Практическое занятие на плацу
6	**Организационно-штатная структура мотострелкового отделения (взвода).** Тактическая подготовка. Обязанности солдата в бою.	2	Тактическая игра

7	**Виды, назначение и тактико-технические характеристики стрелкового оружия ВС РФ.** Автомат Калашникова (АК-74): назначение, боевые свойства, общее устройство.	2	Лекция с демонстрацией
8	**Основы огневой подготовки.** Порядок неполной разборки и сборки АК-74. Снаряжение магазина.	3	Практическое занятие
9	**Основы медицинской подготовки.** Оказание первой помощи при кровотечениях, переломах, ожогах. Транспортировка пострадавшего.	3	Тренинг, отработка навыков
10	**Основы выживания в природной среде.** Ориентирование на местности. Разведение костра. Установка палатки.	3	Выездное занятие

Итого по инвариантному модулю: 25 часов

Вариативный модуль (10 часов)

№	Тема занятия	Количество часов	Форма проведения
«Начальная военная подготовка: работа с АК-74»			
1	Материальная часть АК-74: назначение и устройство частей и механизмов	3	Практикум
«Основы пожарной безопасности»			
1	Пожарная безопасность: причины пожаров, средства пожаротушения	2	Лекция
«Безопасное поведение в социуме»			
1	Противодействие экстремизму и терроризму	2	Дискуссия, разбор кейсов
«Физическая подготовка»			
1	Сдача нормативов по физической подготовке	3	Школа, стадион

Итого по вариативному модулю: 10 часов

ВСЕГО: 35 часов

Календарно-тематическое планирование (примерное)

День	Время	Мероприятие	Место проведения
День 1	08:00–08:40	Открытие сборов. Построение. Инструктаж по технике безопасности	Школа
	08:50–09:30	Тема 1: «Вооружённые Силы РФ — защита нашего Отечества»	Школа
	09:50–10:30	Тема 2: «Состав и назначение ВС РФ»	Школа
	10:50–11:30	Тема 3: «Общевоинские уставы»	Школа
	11:40–12:20	Тема 4: «Воинская дисциплина»	Школа
День 2	08:00–08:40	Тема 5: «Строевые приёмы и движение без оружия» (практика)	Плац, спортзал
	08:50–09:30	Тема 5 (продолжение)	Плац, спортзал
	09:50–10:30	Тема 6: «Организационно-штатная структура мотострелкового отделения»	Школа
	10:50–11:30	Тема 7: «Стрелковое оружие ВС РФ»	Кабинет ОБЗР
День 3	08:00–08:40	Тема 8: «Основы огневой подготовки» (разборка/сборка АК-74)	Кабинет ОБЗР
	08:50–09:30	Тема 8 (продолжение)	Кабинет ОБЗР
	09:50–10:30	Тема 9: «Основы медицинской подготовки»	Медицинский кабинет
	10:50–11:30	Тема 9 (продолжение)	Медицинский кабинет
День 4	08:00–08:40	Тема 10: «Основы выживания в природной среде»	Школа
	08:50–09:30	Тема 10 (продолжение)	Школа
	09:50–10:30	Обед	Школа
	10:50–11:30	Вариативный модуль (занятие 1–2)	По выбору
	11:40–12:20	Вариативный модуль (занятие 3–4)	По выбору
День 5	08:00–08:40	Вариативный модуль (занятие 5–6)	По выбору
	08:50–09:30	Экскурсия в воинскую часть / пожарную часть / центр «Авангард»	По договорённости

	09:50–10:30	Подведение итогов. Закрытие сборов. Построение	Школа

Планируемые результаты

Личностные результаты:

- Понимание личной и общественной значимости защиты Родины;
- Сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга;
- Осознание необходимости подготовки граждан к защите Отечества;
- Готовность к служению Отечеству.

Метапредметные результаты:

- Овладение познавательными универсальными действиями: анализ, обобщение, установление причинно-следственных связей;
- Овладение коммуникативными действиями: работа в команде, публичные выступления;
- Овладение регулятивными действиями: самоорганизация, самоконтроль, принятие решений .

Предметные результаты:

- Знание истории возникновения и развития военной организации России;
- Знание структуры, функций и задач современных ВС РФ;
- Сформированность представлений о назначении, боевых свойствах и общем устройстве стрелкового оружия;
- Овладение основными положениями Устава внутренней службы ВС РФ;
- Владение строевыми приёмами и движением без оружия;
- Умение оказывать первую помощь.

Условия реализации программы

Кадровое обеспечение:

- Преподаватель-организатор ОБЗР;
- Учителя физической культуры;
- Медицинский работник;
- Представители воинских частей, центров «Авангард», «Воин» (по согласованию).

Материально-техническое обеспечение:

- Учебный кабинет ОБЗР с мультимедийным оборудованием;
- Спортивный зал / открытая площадка для строевой подготовки;
- Макеты АК-74 (учебные);
- Средства оказания первой помощи;
- Палатки, костровое оборудование (для выездного занятия).

Информационное обеспечение:

- Федеральная рабочая программа ОБЗР;
- Учебники по ОБЗР (допущенные к использованию);
- Наглядные пособия, плакаты, презентации.